Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ с. Малая Глушица
Инюшина Т.В.

План работы
по формированию навыков здорового питания
в СП ГБОУ ООШ с. Малая Глушица д/с "Ладушки"

Цель: Формирование у детей целостного отношения к собственному здоровью, освоению навыков правильного питания, как составной части здорового ребенка.
Задачи:
1. Формировать у детей понятие о правильном питании, как одном из важных факторов в сохранении здоровья.
2. Расширять представления о полезных и вредных продуктах.
3. Познакомить детей с правилами безопасного питания - избегать несвежих и незнакомых продуктов.
4. Знакомить с правилами современного этикета.
5. Совершенствовать навыки соблюдения гигиенических правил при употреблении пищи.
6. Обучать детей культуре питания.
7. Способствовать повышению культуры пищевого поведения в семье.
8. Развивать познавательную деятельность, творческие способности.
9. Пополнять знания родителей по вопросам рационального питание детей дошкольного возраста.
10. Активизировать педагогов ДОО в вопросах по формирования навыков здорового питания у воспитанников группы.

№	Наименование мероприятий	Дата	Ответственные лица
	1. Работа с детьми		
	o Беседы: «В гостях у Маши», «Фрукты полезны взрослым и детям», «Вкусная и здоровая пища», «Моя любимая еда, какая она?»; o Сюжетно-ролевые игры: «Кухня», «Семья», «Магазин» и т.д. o Чтение художественной литературы: И. Мигунова «Малышам о гигиене», П. Синявский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит»; o Дидактические игры: «Узнай по вкусу», «Съедобное - несъедобное»; o Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки»; o Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»	в утренние часы 2-я половина дня постоянно	Воспитатель

2. Работа с родителями			
	Консультации: «Питание ребёнка дома и в детском саду», «Культура еды детей дошкольного возраста»; ○ Видеоролик: «Рациональное питание детей дошкольного возраста»; ○ Общее родительское собрание: «Правильное питание - залог здоровья»; ○ Конкурс для родителей: «Лучший кулинарный рецепт»; ○ Фотовыставка «Культура питания дома и в ДОО». ○ Анкетирование родителей «Удовлетворенность питанием»; ○ Информационный стенд: «Здоровая пища»; « Лэпбук «Витамины полезные для здоровья»; ○ Памятка «Умеем ли мы правильно питаться?»; ○ Семейные рецепты «Что мы любим, есть»; ○ Конкурс поделок: «Дары осени»	1 раз в неделю Ноябрь 2022 Апрель 2023 Декабрь 2022 Январь 2023 Ноябрь 2022 Март 2023 Сентябрь 2023 Май 2023	Воспитатель Методист Повар Воспитатель
3. Работа с кадрами			
	Консультации: ○ «Соблюдение технологии приготовления пищи - как фактор здорового питания»; ○ «Соблюдение СаиПиН при организации питания в ДОО»; ○ «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	постоянно	Методист Воспитатель
	Контроль: ○ организация питания в группах; ○ соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; ○ работа бракеражной комиссии ДОО; ○ соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи; ○ своевременная раздача 2-ого блюда; ○ использование методических	постоянно	Методист Воспитатель

	приемов по формированию навыков культуры питания.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00baeaf22857cb8f1f
Владелец **Инюшина Татьяна Владимировна**
Действителен с 05.03.2022 по 04.03.2027